

Verksamhetsplan 2013



Med allas hjälp kan vi nå högre höjder! 652 medlemmar kan bli 700!

HJÄRT LUNG
YSTAD-SJÖBO-SKURUP

Verksamhetsplan 2013

Mål

Mål för föreningen

Övergripande mål:

- 1 Vi skall skapa en positiv bild av föreningen i samhället
- 2 Vi skall ha positiva medlemmar som säljer föreningen
- 3 Vi skall ha bra kvalitet på allt vi erbjuder
- 4 Vi skall öka vår medlemskader
- 5 Vi skall ha en positiv och väl arbetande styrelse
- 6 Vi skall engagera fler till styrelsearbetet
- 7 Vi skall ha positiva och duktiga aktivitetsledare

Hur skall vi uppnå målen?

- A Genom ökad närvaro och synlighet i samhället
- B Genom ökad delaktighet hos medlemmarna
- C Genom ökad information och marknads-föring inom Vården, i På Gång, på Hemsidan, i Lokalradio, i Press, på vårt föreningskansli
- D Genom att resp. känner och får vetskap om att hon/han betyder något
- E Genom att anordna träffar och cirklar där deltagarna lär känna varandra

Hjärt & Lungskolans alla cirklar, föredrag med intressanta och högkvalitativa teman, medlemsmöten, aktivitetsledarträffar, styrelsemöten, AU-möten, "fredagsträffen", bowling och boule mm.

Nuläge

Styrkor

Vår förening är mycket aktiv och det ser vi som en styrka. Vissa medlemmar ägnar mycket tid och engagemang åt arbetet inom föreningen.

Aktiviteterna är omfattande och inbegriper i första hand aktiviteterna inom Hjärt & Lungskolan och HLR (Hjärt-lungräddning) men även annan verksamhet som sociala träffar, informationsträffar, föreläsningar och cirklar.

Styrelsemedlemmarna är utomordenligt positiva och alla har inställningen:

"Det är roligt att arbeta för föreningen när alla ställer upp".

Ekonomi

Är fortsatt stabil men tillskott skall sökas på olika sätt.

Förbättringsområden

På minuskontot finns det faktum att vi saknar en del aktivitetsledare inom vissa områden.

Stöd och krafter har satts in för att få en bättre medlemsvärning och marknadsföring.

En särskild marknadsföringsgrupp arbetar för att förbättra opinionen inom vårt upptagningsområde – Ystad, Skurup resp Sjöbo kommuner.

Möjligheter

Ett ökat samarbete med vården har påbörjats.

En samverkansgrupp har bildats med Lasarettet i Ystad.

Vi kommer att fortsätta med primärvården,

Handikappförbundens samarbetsorgan (HSO),

Kommunala Handikappråd (KHR) och andra aktörer skulle kunna ge nya medlemmar och idéer om föreningsutveckling.

Styrelsen skall på alla sätt stimulera aktivitetsledare så att dessa fortsätter att engagera sig för föreningen.

Hot/utmaningar

Människor med hjärt- och/eller lungsjukdom ser sig sällan som "sjuka" idag. Därför är de inte heller så motiverade att bli medlemmar i en patientorganisation.

Att unga människor i allmänhet inte är så intresserade av att bli medlemmar i vår förening kan vi väl se som en utmaning. Det gäller att förändra verksamheten så att också yngre människor kan finna en anledning att gå med.

Ett namnbyte där ordet "sjuk" togs bort är en åtgärd som kan stimulera yngre människor att söka medlemskap.

Ett annat hot är Region Skånes omorganisering och bristande resurser.

Framtid

Hur vill vi att verksamheten skall fungera framöver?

Vad för slags verksamhet vill vi ha och vilken roll ska föreningen spela i samhället?

Föreningen ska i framtiden ha fler medlemmar, fler **aktiva** medlemmar och fler aktivt arbetande i styrelsen och arbetsgrupper. Man ska ta hand om alla medlemmar, särskilt de nya, på ett strukturerat och bra sätt.

Kraft skall läggas på att ytterligare förbättra kommunikationen med medlemmarna, liksom kommunikationen uppåt i organisationen. Byråkratin måste minska och det ska vara enkelt att få hjälp för den enskilde. Stor kraft bör läggas på marknadsföring.

Även samverkan med lasarett, vårdcentraler och sjukgymnaster skall ytterligare utvecklas. Personlig samverkan är nödvändig, liksom samverkan med andra aktörer, som exempelvis ABF.

Den påbörjade utökade samverkan med resp kommuner bör fortsätta.

Vi måste synas mer, både i massmedia och i andra sammanhang.

Åtgärder

Olika arbetsgrupper skapas lokalt för att samverkan med andra aktörer ska förbättras. När det gäller vården ingår exempelvis representanter för föreningen, vårdcentralerna, Lasarettet i Ystad och sjukgymnasterna.

Vissa föreningar är naturliga samarbetsparter.

Samarbetet med HSO kan förstärkas – alltifrån resor och sociala arrangemang till utbildningar.

Samverkan på sikt kan också ske inom Region Skåne och med Länsföreningen.

Utbildning i Hjärt & Lungskolans regi skall intensifieras.

Att ta fram tydliga målformuleringar är en åtgärd som kommer att bidra till ökad måluppfyllelse.

Att hålla budget är ett sätt att få kontroll över ekonomin och därmed motivera styrelse och aktiva att jobba mer med medlemsvärning, lotteriförsäljning och andra inkomster.

Verklighet

Föreningen skall under kommande år på ett engagerat och positivt sätt driva och stödja en fullödlig totalverksamhet.

Funktionärer för detta är
styrelsens ledamöter
aktivitetsledare/cirkelledare

EVO, EgenVårdsOmbud
en till två för Hjärta
en till två för Lunga

SO, studieorganisatörer två personer

a/ Verksamhet i Hjärt & Lungskolans aktiviteter i Ystad-Sjöbo-Skurup

Allmänna motionsgrupper i Ystad, Sjöbo resp Skurup

Sittgymnastik i Ystad, Sjöbo resp Skurup

Hjärtsvikts-KOL-gymnastik i Ystad

Vattengymnastik i Ystad med tre grupper

Kostlära i Ystad och/eller Skurup

Rökavvänjning i Ystad

Stresshantering i Ystad

Livsstilsgrupper i Ystad

Föreläsningar, hjärta- resp lunga

b/ Verksamheter utanför Hjärt & Lungskolan

Livet är Ditt i Ystad

Stavgång i Ystad, Sjöbo och Skurup

Boule i Ystad och Sjöbo

Bowling i Ystad (Tomelilla)

Tipspromenader i Ystad, Sjöbo och Skurup

Fredagsträffen i Ystad

Tyska i Ystad

Mobilkunskapscirkel i Ystad

Vinkunskapscirkel i Ystad

Kurs i "Mänskliga relationer" i Ystad

Resor och besök inom och utanför landet

c/ Hjärt-lungräddning i Ystad-Sjöbo- Skurup

Viktigt, Värdefullt att Lära,

lika Viktigt, Värdefullt att Repetera!

Tillsammans med Hjärt & Lungskolan är det föreningens ryggrad.

d/ Arbetsgrupper såsom

1. EVA-gruppen (EgenVårdsArbetsgruppen),
en arbetsgrupp för Hjärt & Lungskolans intressen,
som leds av SO och EVO.

Gruppen lämnar förslag till styrelsen betr.

aktiviteter och Hjärt & Lungskolans utveckling.

EVA-gruppen svarar för information till aktivitetsledarna
i deras arbete, ordnar gästföreläsare m.m.

2. Studieorganisatörerna samarbetar med
EVA-gruppen i utbildningsfrågor.

3. PÅ GÅNG-gruppen som skapar vår medlemstidning
PÅ GÅNG med ett vårnummer och ett höstnummer
innevarande år.

4. Festkommittégruppen som planerar och genomför
vårfest i Ystad och höstfest i Skurup.

5. Arbetsgrupp/er som arbetar med de sociala
aktiviteterna.

En arbetsgrupp gör jubileumsskriften.

6. Opinionsbildnings- och marknadsföringsgruppen som
arbetar med opinionsfrågor och marknadsföringsfrågor.

Sammanträden

*Årsmöte planeras i Ystad och Förenings-
sammanträde genomförs ett i Sjöbo och ett i
Skurup under styrelsens ledning tillsammans
med kontaktpersonerna.*

Styrelsen



Föreningens 25-årsjubileumsprogram

Tid: 2013-06-01 klockan 1300 -1600

Plats : Norra Promenaden.

Gladjazzorkestern från Malmö Double O Seven
spelar 1500 -1600

Föreläsningar om vad Hjärt & Lung kan

åstadkomma - Spirometri-lungtest, Blodtrycks-/

Blodsockertest

Info om Hjärt & Lungskolan

HLR-information (hjärt-lungräddning)

1800-1900 Jubileumshögtid för anmälda medlemmar och
inbjudna i Logesalen Odd Fellowhuset.

Trio ur Double O Seven deltar.

1. Musik

2. Hälsningsanförande Ordföranden

3. Parentation Ordföranden

3. Högtidstal Ann-Kristin Persson

4. Musik

5. Årets Hjärtevän Ordföranden

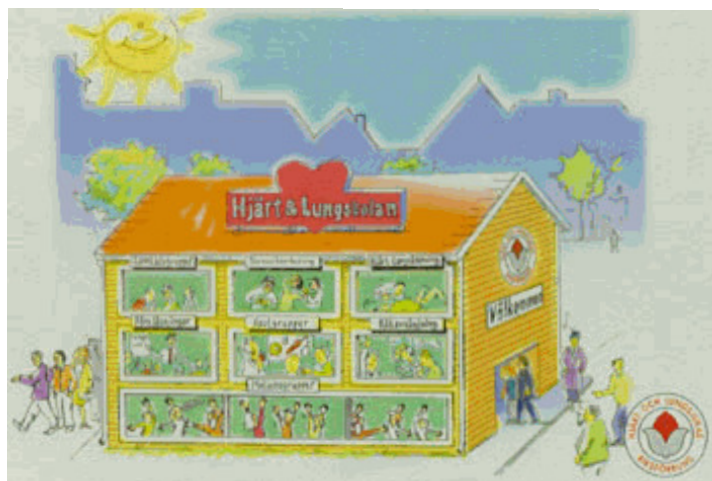
6. Musik

7. Avslutning

Framtidsvision Ordföranden

1900-1930 jubileumsmiddag för anmälda medlemmar.

Underhållning



Viktigt att kunna!
HLR
Lätt att lära!



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING
YSTAD-SJÖBO-SKURUP

Trädgårdsgatan 26
SE-271 34 Ystad

Telefon

+46(0)411 730 66

Bankgiro

5483-4262

Org. nummer

848000-7304

e-post:

info@ystad.hjart-lung.se

Hemsida: www.hjart-lung.se/ystad-sjobo-skurup