

Verksamhetsplan 2012



”Bellmansdagen” i småbåtshamnen i Ystad 2011
samlade ca 50 deltagare för att sjunga och umgås.



Foto: Börje Jönsson



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING
YSTAD-SJÖBO-SKURUP

Verksamhetsplan 2012

MÅL

Mål för föreningen

Övergripande mål:

- 1 Positiv bild av föreningen i samhället
- 2 Positiva medlemmar som säljer föreningen
- 3 Bra kvalitet på allt vi erbjuder
- 4 Ökad medlemskader
- 5 Positiv och väl arbetande styrelse
- 6 Positiva och duktiga aktivitetsledare

Hur uppnå målen?

- A Genom ökad närvaro och synlighet i samhället
- B Genom ökad delaktighet hos medlemmarna
- C Genom ökad information och marknadsföring.
Vården, På Gång, Hemsida, Lokalradio, Press, Kansliet
- D Genom att resp känner och får vetskap om att hon/han betyder något
- E Genom att anordna träffar och kurser där deltagarna lär känna varandra
Fredagsträffen, Hjärt & Lungskolans alla cirklar, medlemsmöten, aktivitetsledarträffar, styrelsemöten, AU möten, föredrag med intressant och högkvalitativt tema

NULÄGE

Styrkor

Vår förening är mycket aktiv och det ser vi som en styrka. Vissa medlemmar ägnar mycket tid och engagemang åt arbetet inom föreningen.

Aktiviteterna är omfattande och inbegriper i första hand aktiviteterna inom Hjärt & Lungskolan och HLR (Hjärt-lungräddning) men även annan verksamhet som sociala träffar, informationsträffar, föreläsningar och utbildning.

Styrelsen är utomordentligt positiv och alla har inställningen:

”Det är roligt att arbeta för föreningen när många ställer upp”.

Förbättringsområden

På minuskontot finns det faktum att vi saknar en del aktivitetsledare inom vissa områden

Stöd och kraft sätts in för att få en bättre medlemsvärning och marknadsföring.

Speciell marknadsföringsgrupp arbetar för att förbättra opinionen inom vårt upptagningsområde.

Ekonomi

Målet är att ekonomin skall vara fortsatt stabil.

Möjligheter

Ett ökat samarbete med vården skall fortsätta.

Handikappförbundens samarbetsorgan (HSO), Kommunala Handikappråd (KHR) och andra aktörer, skall kunna ge nya medlemmar och idéer om föreningsutveckling.

Styrelsen försöker på alla sätt stimulera aktivitetsledare så att dessa fortsätter att engagera sig för föreningen.

Hot/utmaningar

Människor med hjärt- och/eller lungsjukdom ser sig sällan som ”sjuka” idag. Därför är de inte heller så motiverade att bli medlemmar i en patientorganisation.

Ett annat hot är regionens omorganisering och bristande resurser.

Att unga människor i allmänhet inte är så intresserade av att bli medlem i vår förening kan vi väl se som en utmaning. Det gäller att förändra verksamheten så att också yngre människor kan finna en anledning att gå med.

Ett namnbyte där ordet sjuka tages bort är en åtgärd som kan stimulera yngre människor att söka medlemskap.

FRAMTID

Hur vill vi att verksamheten skall fungera framöver? Vad för slags verksamhet vill man ha och vilken roll ska föreningen spela i samhället?

Föreningen ska i framtiden ha fler medlemmar, fler **aktiva** medlemmar och fler aktivt arbetande i styrelsen. Man ska ta hand om alla medlemmar, särskilt de nya, på ett strukturerat och bra sätt.

Kraft skall läggas på att ytterligare förbättra kommunikationen med medlemmarna, liksom kommunikationen uppåt i organisationen.

Byråkratin måste minska och det ska vara enkelt att få hjälp för den enskilde.

Stor kraft skall läggas på marknadsföring.

Även samverkan med sjukhus och vårdcentraler och sjukgymnaster skall ytterligare utvecklas.

Personlig samverkan är nödvändig, liksom samverkan med andra aktörer, som exempelvis ABF.

Den påbörjade utökade samverkan med resp kommuner bör fortsätta.

Vi måste synas mer, både i massmedia och i andra sammanhang.

Åtgärder

Olika arbetsgrupper skapas lokalt för att samverkan med andra aktörer ska förbättras. När det gäller vården ingår exempelvis representanter för föreningen, vårdcentralen, sjukhuset och sjukgymnasterna.

Vissa föreningar är naturliga samarbetsparter. Samarbetet med HSO kan förstärkas – alltifrån resor och sociala arrangemang till utbildningar. Samverkan på sikt kan också ske inom regionen och med Länsföreningen. Utbildning i Hjärt & Lungskolans regi skall intensifieras.

Att ta fram tydliga målformuleringar är en åtgärd som kommer att bidra till ökad målpåfyllelse.

Att hålla budget är ett sätt att få kontroll över ekonomin och därmed motivera styrelse och aktiva att jobba mer med medlemsvärning, lotteriförsäljning och andra intäkter.

VERKLIGHET

Föreningen skall under kommande år på ett engagerat och positivt sätt driva och stödja en fullödlig totalverksamhet. Funktionärer för detta är styrelsens ledamöter aktivitetsledare/cirkelledare

EVO, EgenVårdsOmbud

två personer för Hjärta

två personer för Lunga

SO, studieorganisatörer två personer

a/ Verksamhet i Hjärt & Lungskolans aktiviteter i Ystad-Sjöbo-Skurup

Allmänna motionsgrupper i Ystad, Sjöbo resp Skurup

Sittgymnastik i Ystad, Sjöbo resp Skurup

Hjärtsvikt-Lunggymnastik i Ystad

Vattengymnastik i Ystad med om möjligt utökade tider i bassängen

Kostlära i Ystad

Rökavvänjning i Ystad

Stresshantering i Ystad

Livsstilsgrupper i Ystad

Föreläsningar i Ystad

b/ Verksamheter utanför Hjärt & Lungskolan

Livet är Ditt i Ystad

Stavgång i Ystad och Sjöbo

Boule i Ystad och Sjöbo

Bowling i Ystad – spelas i Tomelilla

Tipspromenader i Ystad, Sjöbo och Skurup

Fredagsträffen i Ystad

Tysk konversation i Ystad

Vinkunskapscirkel i Ystad pågående

Kurs i Mänskliga relationer i Ystad

Resor och besök inom och utanför landet

c/ Hjärt-lungräddning i Ystad-Sjöbo-Skurup

Viktigt, Värdefullt att Lära, lika Viktigt, Värdefullt att Repetera!

Tillsammans med Hjärt & Lungskolan är det föreningens ryggrad.

d/ Arbetsgrupper såsom

1. EVA-gruppen (EgenVårdsArbetsgruppen), en arbetsgrupp för Hjärt & Lungskolans intressen, som leds av SO och EVO. Gruppen lämnar förslag till styrelsen betr. aktiviteter. Hjärt & Lungskolans utveckling m.m. EVA-gruppen svarar för information till aktivitetsledarna i deras arbete, ordnar gästföreläsare m.m.
2. Studieorganisatörerna samarbetar med EVA-gruppen i utbildningsfrågor.
3. PÅ GÅNG-gruppen som skapar vår medlemstidning På Gång med ett vår- och ett höstnummer innevarande år.
4. Festkommittégruppen som planerar och genomför vårfest i Ystad och höstfest i Skurup.
5. Arbetsgrupp/er som arbetar med de sociala aktiviteterna.
6. Opinionsbildnings- och marknadsföringsgruppen som arbetar med opinionsfrågor och marknadsföringsfrågor.

Sammanträden

Årsmöte planeras i Ystad och föreningssammanträde genomförs ett i Sjöbo och ett i Skurup under styrelsens ledning tillsammans med kontaktmännen.

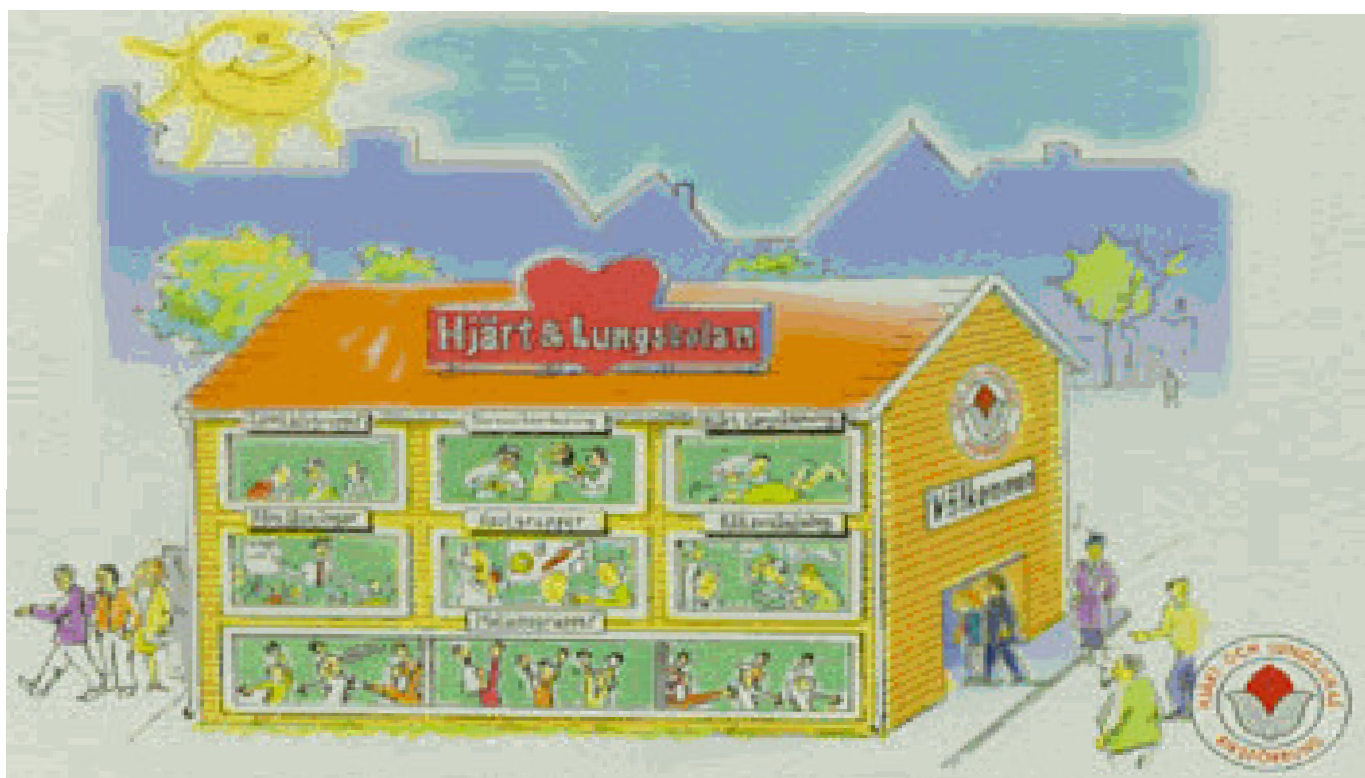
Styrelsen

Adressat

B

FÖRENINGS-
BREV

Porto
betalt



Viktigt att kunna!
HLR
Lätt att lära!



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING
YSTAD-SJÖBO-SKURUP

Trädgårdsgatan 26
SE-271 34 Ystad

Telefon +46(0)411 730 66
Bankgiro 5483-4262
Org. nummer 848000-7304
e-post: info@ystad.hjart-lung.se
Hemsida: www.hjart-lung.se/ystad-sjobo-skurup